



# Erste Hilfe

Erste Hilfe  
muss immer wieder  
trainiert werden!

Kunstakademie Münster

Dezernat 1  
Betreuung Ausschuss für  
Arbeitssicherheit  
Leonardo Campus 2  
48149 Münster

stoeveken@kunstakademie-  
muenster.de

## Auffinden einer Person

### Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- **IGENE SICHERHEIT** beachten



Person ggf. aus dem  
Gefahrenbereich retten

### Notruf

- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WE** viele Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WAREN** auf Rückfragen!



**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

nicht  
vorhanden  
um  
Hilfe  
rufen



**Atemung prüfen**  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben, sehen/  
hören / fühlen

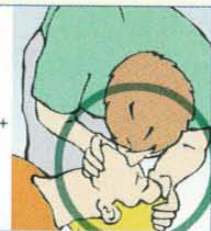
keine normale  
Atemung



Notruf



**30x Herzdruckmassage**  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 4-5 cm  
Arbeitstempo 100/min



**2 x Beatmung**  
1 sec lang Luft  
in Mund oder  
Nase einblasen

vorhanden

normale  
Atemung



**Situationsgerecht  
helfen**  
z. B. Wunde versorgen



**Stabile  
Seitenlage**



Notruf

Bewusstsein und Atemung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)	0-112
Ersthelfer	Hauwirtschaftsdienst (Haustelefon 61100)
Betriebsanleiter	
Erste-Hilfe-Material	Erste Hilfe Kasten im Raum und in der Pforte
Sanitätsraum	Erste Hilfe Raum 005 Neubau
Ärzte für Erste Hilfe	0-112
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte	
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser	

**Lerne helfen – werde Ersthelfer** Info: [www.bg-qseh.de](http://www.bg-qseh.de)

Meldung zur Ausbildung bei

Frau Schittek, Dezernat 2, Raum 327